

Lesrooster Wellnesscenter Havelte

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m donderdag	08.30 - 12.00	16.00 - 22.00
Vrijdag	08.30 - 12.00	16.00 - 21.00
Zaterdag	08.30 - 12.00	
Zondag	09.00 - 11.00	Vrije Fitness

ROOSTER GROEP FITNESS ZAAL 1

vanaf September 2017

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00u t/m 10.00u	 Yang Yoga	Tai-Chi			Tai-Chi	 Yin Yoga	
10.00u t/m 11.00u			 Yang Yoga	 Yin Yoga			
10.00u t/m 10.45u		Topfit 10.00-11.00	Topfit 10.00-11.00		Topfit 10.00-11.00		
19.00u t/m 20.00u	Power step	 Yang Yoga			Power step		
20.00u t/m 21.00u	 Yang Yoga			 Yin Yoga			
21.00u t/m 21.30u	Meditatie		Circuit 19.30-20.15	Meditatie			

ROOSTER GROEP FITNESS ZAAL 2

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00u t/m 10.00u							 9.30-10.30
10.00u t/m 11.00u							
19.00u t/m 20.00u							
20.00u t/m 21.00u							

SPREKUREN EN INPLANNEN SCHEMA'S

Diëtiste op afspraak Maandag 18.30 - 19.30 uur

Inplannen schema fitness

Maandag	19.30 - 22.00 uur
Dinsdag	20.00 - 22.00 uur
Woensdag	08.30 - 9.30 uur en 20.30 - 22.00 uur
Vrijdag	08.30 - 9.30 uur en 16.00 - 18.00 uur
Zaterdag	In overleg mogelijk