

Lesrooster Wellnesscenter Havelte











OPENINGSTIJDEN

| | | |
|-----------------------|---------------|----------------------|
| Maandag t/m donderdag | 08.30 - 12.00 | 16.00 - 22.00 |
| Vrijdag | 08.30 - 12.00 | 16.00 - 21.00 |
| Zaterdag | 08.30 - 12.00 | |
| Zondag | 09.00 - 11.00 | Vrije Fitness |

ROOSTER FITNESSZAAL

vanaf 1 OKTOBER 2021

| Tijd | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|----------------------------|---|--|--|---|--|--|---|
| 09.00u t/m 09.50u |  Yang Yoga |  Yin Yoga |  LES MILLS BODYPUMP |  Yin Yoga |  LES MILLS BODYPUMP |  Yin Yoga |  LES MILLS RPM 9.30-10.20 |
| 10.00u t/m 10.50u |  LES MILLS RPM | Topfit 10.00-10.50 |  Yang Yoga |  LES MILLS RPM | Topfit 10.00-10.50 |  LES MILLS BODYCOMBAT | |
| 11.00u t/m 11.50 uur | | | | |  LES MILLS SH'BAM | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|---|--|---|---|--|--|
| 19.00u t/m 19.50u |  LES MILLS BODYPUMP |  Yang Yoga |  LES MILLS BODYCOMBAT |  Yin Yoga |  LES MILLS RPM | | |
| 20.00u t/m 20.50u |  LES MILLS BODYCOMBAT |  LES MILLS RPM |  LES MILLS SH'BAM |  LES MILLS RPM | | | |
| 21.00u t/m 21.50u |  Yang Yoga | | | | | | |