

# Lesrooster Wellnesscenter Havelte

## OPENINGSTIJDEN

## FITNESS

Maandag t/m donderdag	08.30 - 12.00	16.00 - 22.00
Vrijdag	08.30 - 12.00	16.00 - 21.00
Zaterdag	08.30 - 12.00	
Zondag	09.00 - 11.00	<b>Vrije Fitness</b>

## ROOSTER

vanaf 1 januari 2024

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00u t/m 09.50u	 <b>Yang Yoga</b>	 <b>Yin Yoga</b>	 <b>Lesmills BODYPUMP</b>	 <b>Yin Yoga</b>	 <b>Lesmills BODYPUMP</b> <b>Outdoor Fit</b>	 <b>Yin Yoga</b>	 <b>Lesmills RPM</b> <b>9.30-10.20</b>
10.00u t/m 10.50u	 <b>Lesmills RPM</b>	<b>TOPFIT</b> <b>10.00-10.50</b>	 <b>Yang Yoga</b>	 <b>Lesmills RPM</b>	<b>TOPFIT</b> <b>10.00-10.50</b>	 <b>Lesmills BODYPUMP</b>	
11.00u t/m 11.50 u					<b>Lesmills Dance</b>		
19.00u t/m 19.50u	 <b>Lesmills BODYPUMP</b>	 <b>Yang Yoga</b>	<b>Power Circuit</b> <b>19.00-19.50</b>	 <b>Yin Yoga</b>	 <b>Lesmills RPM</b>		
20.00u t/m 20.50u	 <b>Yang Yoga</b>	 <b>Lesmills RPM</b>	<b>Lesmills Dance</b>	 <b>Lesmills RPM</b>			

tel: 0521-340088

[WWW.WELLNESSCENTERHAVELTE.NL](http://WWW.WELLNESSCENTERHAVELTE.NL)