

Lesrooster Wellnesscenter Havelte

OPENINGSTIJDEN

FITNESS

Maandag t/m donderdag	08.30 - 12.00	16.00 - 22.00
Vrijdag	08.30 - 12.00	16.00 - 21.00
Zaterdag	08.30 - 12.00	
Zondag	09.00 - 11.00	Vrije Fitness

ROOSTER

vanaf 1 april 2025

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00u t/m 09.50u	 Yang Yoga	 Yin Yoga	 Les Mills BODYPUMP	 Yin Yoga	 Les Mills BODYPUMP Outdoor Fit	 Yin Yoga	 Les Mills RPM 9.30-10.20
10.00u t/m 10.50u	 Les Mills RPM	TOPFIT 10.00-10.50	 Yang Yoga	 Les Mills RPM	TOPFIT 10.00-10.50	 Les Mills BODYPUMP	
11.00u t/m 11.50 u					 ZUMBA		
19.00u t/m 19.50u	 Les Mills BODYPUMP Outdoor Fit	 Yang Yoga	Power Circuit 19.00-19.50	 Yin Yoga	 Les Mills RPM		
20.00u t/m 20.50u	 Yang Yoga	 Les Mills RPM	 ZUMBA	 QI GONG			

tel: 0521-340088

WWW.WELLNESSCENTERHAVELTE.NL